

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №3 «Звездочка»  
(МБДОУ Детский сад № 3 «Звездочка»)

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МБДОУ Детский сад №3 «Звездочка»  
(протокол от 31.08.2021 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ №3 «Звездочка»  
от 31.08.2021 № 147

\_\_\_\_\_/Ф.Э.Нугаева/

**Режим занятий воспитанников**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №3 «Звездочка»

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №3 «Звездочка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685–21 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 «Звездочка» муниципального образования город-курорт Анапа (далее - ДОУ) функционирует в режиме полного дня -12- часового пребывания. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы - с 7.00 до 19.00; выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации; продолжительность учебного года с 01.09.2020 по 31.05.2021 г.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
**кратковременного пребывания (4-часового пребывания)**

I смена с 8 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;

II смена с 15 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

**полного дня (12-часового пребывания)**

с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями;

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой;

3.4. Продолжительность дневного сна не менее 2,5 ч. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 часа в день;

3.6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут

3.7. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.8. НАЧАЛО занятий для всех возрастных групп не ранее 8.00.

ОКОНЧАНИЕ занятий для всех возрастных групп не позднее 17:00

3.9. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

- От 3-х до 4-х лет - 15 минут;
- От 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- От 5-ти до 6-ти лет - 25 минут;
- От 6-ти до 7-и лет 30 минут;

3.10. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- От 1,5 до 3-х лет – 20 минут
- От 3-х до 4-х лет - 30 минут;
- От 4-х до 5-ти лет - 40 минут;
- От 5-ти до 6-ти лет - 50-75 минут;
- От 6-ти до 7-и лет 1,5 часа;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.12. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста

12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.13. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года, в соответствии с п. 183 СанПиН 1.2.3685–21 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Формами двигательной деятельности детей в ДООУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения;

5.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста 8-10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.4 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.